



滑雪頭盔 (Ski Helmet) :

保護頭部碰撞，防止撞傷，防雪、保暖、防風；  
還可蓋住耳朵，防止頭痛。



面罩 (Mask)、頸圍 (Neck Warmer) :

冷帽 (Beanie) :

保護鼻子、嘴巴及面部和頭部，避免刮風受凍。

**已包以下裝備**



滑雪鞋 (Ski Boots)



雪杖 (Ski Pole)



雪板 (Ski Plate)



**滑雪外套 (Ski Jacket) :**

防水、透氣、防風、強力禦寒；

**滑雪褲 (Ski Pants) :**

高腰防水、排汗、

又要保護及輕巧，否則摔倒後爬不起來，

冰雪會亂竄跑到褲子裡，也會變成水讓你生凍瘡。



**滑雪手套 (Gloves) :**

防水、保暖，最好準備兩雙，防止遺失、受潮及破損。



**滑雪風鏡 (Goggle) :**

防止冷風灌進眼睛，防霧鏡片可防止下雪時蓋住眼睛及眼鏡，

更須有防 UV 可防止雪盲。滑雪時論勿戴一般太陽眼鏡。



**滑雪專用襪 (Ski Socks) :**

強力保暖防止雙腳生凍瘡。

雪鞋鞋筒較高，需穿高筒襪保護小腿，

排汗透氣可防止因流汗造成雙腳磨損，適度厚薄可保持雙腳敏感度。