



滑雪頭盔(Snowboard Helmet) :

保護頭部碰撞，防止撞傷，防雪、保暖、防風；
還可蓋住耳朵，防止頭痛。



面罩 (Mask)、頸圍 (Neck Warmer)、

冷帽 (Beanie) :

保護鼻子、嘴巴及面部和頭部，避免刮風受凍。



專業護掌 (Wrist Guard) :

保護雙掌，以免受傷。



防摔褲 (Hip Pad) :

專業防摔保護褲，保護臀部、脊椎。



護膝 (Knee Guard) :

專業防摔，保護膝蓋。



雪板鞋 (Snowboard Boots)

雪板 (Snowboard + Bindings)



滑雪外套 (Ski Jacket) :

防水、透氣、防風、強力禦寒；



滑雪褲 (Ski Pants) :

高腰防水、排汗、

又要保護及輕巧，否則摔倒後爬不起來，

冰雪會亂竄跑到褲子裡，也會變成水讓你生凍瘡。



滑雪手套 (Gloves) :

防水、保暖，最好準備兩雙，防止遺失、受潮及破損。



滑雪風鏡 (Goggle) :

防止冷風灌進眼睛，防霧鏡片可防止下雪時蓋住眼睛及眼鏡，

更須有防 UV 可防止雪盲。滑雪時論勿戴一般太陽眼鏡。



滑雪專用襪 (Ski Socks) :

強力保暖防止雙腳生凍瘡。

雪鞋鞋筒較高，需穿高筒襪保護小腿，

排汗透氣可防止因流汗造成雙腳磨損，適度厚薄可保持雙腳敏感度。